प्रदेश सरकार

समाजिक विकास मन्त्रालय

बागमती प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्

रामेछाप जिल्ला खेलकुद विकास समिति

मन्थली, रामेछाप

बागमती प्रदेश, नेपाल

पत्र संख्या: ०७७/७८ मिति: २०७७/११/१९

चलानी नं.: ७५

श्री गाउँपालिका अध्यक्ष ज्यू,

लिखु तामाकोशी गाउँ कायपालिकाको कायालय

धोबी बजार, रामेछाप ।

विषय: **प्रतियोगितामा खेलाडी सहभागी गराई दिनुहन ।**

प्रस्तुत विषयमा यस जिल्लामा सहासिक एवं पयटकोय खेलको प्रवर्द्धन तथा विकास गन उद्देश्यले बागमती प्रदेश खेलकुद विकास परिषदको कायक्रम र यस समितिको आयोजनामा २०७७ फाल्गुन २९ गते सदरमुकाम मन्थलीमा **टक अफ वार (Tag of War) (तान डोरी)** खेलको जिल्ला स्तरीय प्रतिस्पधा आयोजना हने कायक्रम तय भएको हँदा उक्त प्रतियोगितामा खेलाडी सहभागी गराई दिनुहन अनुरोध छ।

प्रतियोगिता सम्बन्धी जानकारी

१. नगर/गाउँपालिकाबाट सिफारिस भएको टिम मात्र सहभागी हन पाउने ।
२. सहभागी टिमले नगर/गाउँपालिकाको झण्डा, ब्यानर सहित उपस्थित हनुपन छ ।
३. सहभागी टिममा खेलाडी ८ जना, थप खेलाडी २ जना र एक जना टिम नेता हनुपन छ ।
४. सहभागी खेलाडीहरुलाई खेल पोषाक अनिवाय गरिएको छ ।
५. खेल राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय नियमानुसार खेलाईने छ ।
६. प्रतियोगिताको विजेता र उप-विजेता खेलाडीहरुलाई शिल्ड, मेडल, प्रमाण-पत्र र नगद पुरस्कारको व्यवस्था गरिएको छ ।
७. सहभागिता वापतको खच टिम आफैले व्यहोनु पन छ ।
८. यो प्रतियोगिता जिल्ला स्तरीय छनौट भएकोले विजेता टिमलाई प्रदेश स्तरीय प्रतियोगिताका लागि सिफारिस गरिने छ ।
९. खेल सम्बन्धी नियम तथा जानकारी यसै साथ संलग्न राखी पठाइएको छ ।
१०. अन्य विस्तृत जानकारीका लागि ९८५१२१६६८५, ९८५१०५६०७८, ९८४११८६९१५, ९८६९११००१४, ९८४९९९२१५६

राजेश श्रेष्ठ

अध्यक्ष

प्रदेश सरकार
समाजिक विकास मन्त्रालय
बागमती प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्
रामेछाप जिल्ला खेलकुद विकास समिति
मन्थली, रामेछाप
बागमती प्रदेश, नेपाल

Tug of war

प्रतियोगीतामा खेलाडीहरुले पालान गर्नु पर्ने नियमहरु

१)वजन- खेलाडी संख्या ८ जना ६०० केजी भित्र हुनुपर्दछ। खेलाडी संख्या ८ जगेडा २

२) पोसाक- साधरन खेल पोसाक -जर्सी, हापेन, ट्रयाक)

३) जुत्ता- हिल नभएको Flat किसिमको कुनै प्रकारको गोटी, काटी Nail नभएको हुनुपर्दछ वा खालिखुट्टा खेल्न पाईने छ।

४) खेल भैरहेको अवस्थामा जमिनमा बस्न पाईदैन चिप्लीएर बस्न गए तुरुन्त उठ्नुपर्छ।

५) खेलको दैरानमा घुडा तथा चाकले जमिनमा छुन वा आडलिन पाईने छैन। पैतला तथा खुट्टा बाहेक सरिलको कुनै पनि भनाले जमिन छुन पाईने छैन

६) डोरी समाउदा कम्मरको हारहारिमा हुनुपर्दछ।

७) खेलको दौरानमा कुनै पनि टिमले खेलको नियम उलंघन गरेमा २ पटक सम्म चेतावन दिईने छ । नियम उलघन गरेमा टिमलाईनै अयोग्य घोसना गरिनेछ।

९) टाईसिट खेल सुरुहुनु भन्दा १ घण्टा अगाडी सम्बन्धीत कोचलाई वितरण गरिनेछ।

अस्वीकार (protest)

प्रतियोगीता समाप्त भएको आधाघण्टा भित्र यदि निर्णयकले दिएको निर्णय प्रति चित्त नबुझेमा कारन सहित लिखीत रुपमा आयोजक समक्ष खेल नतिजाको निर्णय पति अस्वीका दिन पाईन्छ यस्तो निवेदनको रु २०,००० दस्तुर बुझाउनु पनेछ । सो सम्वन्धमा आयोजकले छानविन गरि निर्णय दिनेछ । protest नलागेमा रकम फिर्ता हुनेछैन protest लागेमा आधारकम फिर्ता हुनेछ।